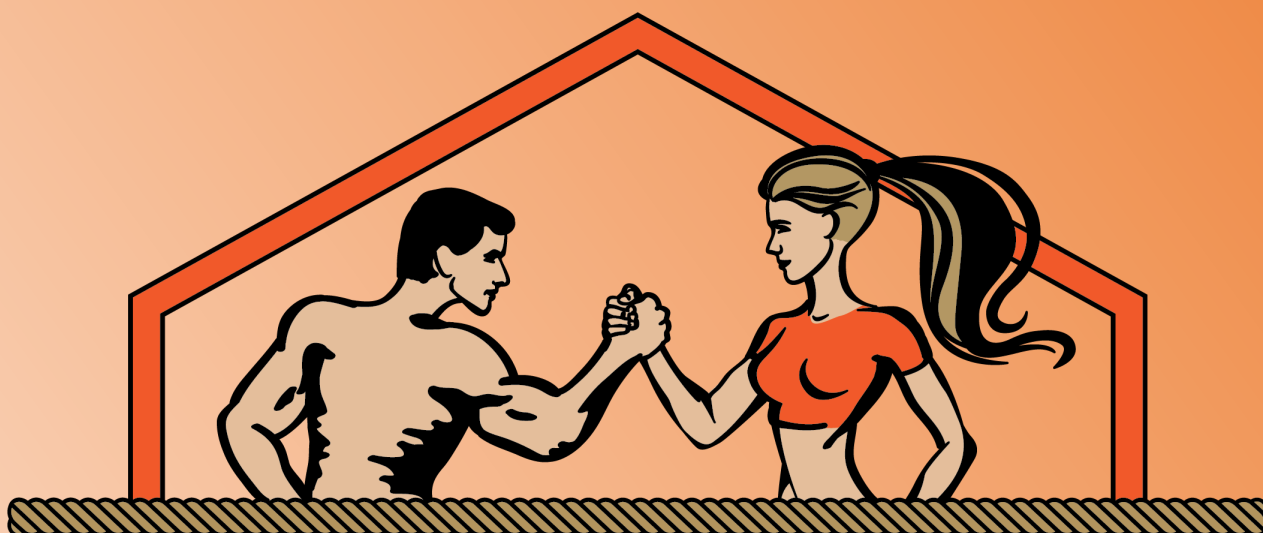




THE NATIONALS



19 SEPTEMBER 2020

ATHLETE GUIDE ZOMERSPELEN

ti TOIMPRESS
textile partner

SPEED ROPE SHOP
CROSSBEAST
SPORTSWEAR



GORILLAGRIP
WE DON'T FEAR COMPETITION!

NOCCO
NO CARBS COMPANY

FIVE DIAMONDS

INTRODUCTIE

Bedankt voor jouw deelname aan The Nationals Zomerspelen 2020. In dit document vind je alle informatie over het evenement. Lees de informatie goed door. Mocht je vragen hebben, dan kun je ons bereiken op info@thenationals.nl

LOCATIE

Brabanthallen - Entree B
Diezekade 2
5222 AK Den Bosch

Met het openbaar vervoer

De Brabanthallen ligt op ongeveer 15 minuten lopen vanaf het Centraal Station. Verlaat het station bij uitgang "Brabanthallen" en volg de borden met "Brabanthallen".

Met de auto

Volg de borden richting Den Bosch. Houd bij knooppunt Empel de A59 richting Waalwijk aan en neem dan afrit 46 Engelen. Vanaf dit punt kun je de borden richting Brabanthallen volgen.

Er zijn ruim 4.000 parkeerplaatsen bij de Brabanthallen. Wil je niet in de rij staan, dan kun je vooraf online je parkeerkaartje kopen voor €10,- via <https://parkeren.brabanthallen.nl/nl/booking/product.html>



CORONA PROTOCOL

Wij doen er alles aan om het evenement zo veilig mogelijk te maken. Daarom zien wij streng toe op het naleven van het COVID-19 Protocol. Tijdens het evenement zullen medewerkers rondlopen om te controleren of iedereen zich aan de regels houdt. Lees onderstaand document daarom goed door.

Naast alle genomen maatregelen en protocollen blijft het een evenement waar veel mensen samenkomen. Ons advies is dan ook om altijd je gezonde verstand te gebruiken en je verantwoordelijkheid te nemen. Doe je het niet voor jezelf, doe het dan voor een ander ;) Alleen samen kunnen we hier een veilig en geweldig evenement van maken.

<https://jointhenationals.com/app/uploads/2020/09/Protocol-Zomerspelen-september-2020.pdf>

REGISTRATIE

Tussen 08:00 en 08:45 uur kun jij je registreren bij de Front Office. Hier krijg je je toegangsbandje waarmee je de hele dag welkom bent. Neem je een coach mee, dan dient deze een toeschouwersticket gekocht te hebben. Je kan je naambordje zelf pakken in de atletenruimte. Hier kun je ook je spullen kwijt en kun je je even terugtrekken.

BRIEFING

De briefing voor alle drie de events is om 08:45 uur op het wedstrijdveld. Hier worden de flow en movement standards van iedere workout uitgelegd en voorgedaan. Dit is het enige moment waarop je vragen kunt stellen.

Zorg ervoor dat je op tijd klaar zit op de tribunes.

MIDDAGGROEP - SILVER - GOLD - PLATINUM

REGISTRATIE

Tussen 08:00 en 13:00 uur kun jij je registreren bij de Front Office. Aangezien de ochtendgroep tot 8:45 uur mag registreren raden we je aan om na 09:00 uur te komen! Zo zal het minder druk zijn bij de Front Office.

Hier krijg je je toegangsbandje waarmee je de hele dag welkom bent. Neem je een coach mee, dan dient deze een toeschouwersticket gekocht te hebben. Je kun je naambordje zelf pakken in de atletenruimte. Hier kun je ook je spullen kwijt en kun je je even terugtrekken.

BRIEFING

De briefing voor alle drie de events is om 13:00 uur op het wedstrijdveld. Hier worden de flow en movement standards van iedere workout uitgelegd en voorgedaan. Dit is het enige moment waarop je vragen kunt stellen.

Zorg ervoor dat je op tijd klaar zit op de tribunes.

WARMING UP

De warmup area vind je links naast het veld. Het warmup gedeelte bestaat uit twee delen:

- deel A is voor je algemene warmup. Hier ligt geen materiaal. Je kunt hier altijd naar binnen.
- deel B is voor de specifieke warmup. Hier staat een pull-up rek en ligt een aantal barbells en plates. Je mag hier 20 minuten voordat jouw heat start naar binnen. Zo zorgen we ervoor dat het niet te druk wordt. Hier zal een crewmember staan met een flip over board waarop staat welke heat er naar binnen mag.

STAGING

Het is jouw eigen verantwoordelijkheid om vijf minuten voor de starttijd van de heat te melden bij staging. De staging vind je aansluitend aan de warmup area. Ben je te laat bij de staging, dan mag je de workout niet meedoen en krijg je een DNS (did not start) score. Neem alle materiaal die je voor de workout nodig hebt mee naar de staging. Denk aan grips, een riem, knie sleeves, wrist wraps, tape, jump rope etc. Hier vind je ook Kwakzalver Magnesium welke verplicht is om te gebruiken in verband met desinfectie. Let op: op het wedstrijdveld is geen magnesium aanwezig. Wil je zelf magnesium meenemen dan dient dit in een afgesloten bakje te zitten en in het bakje te blijven.

Bij staging ga je staan bij het nummer van jouw lane. Let op dat je ook hier 1,5 meter afstand houdt. Je krijgt hier ook een scoreformulier die je op het veld aan jouw judge overhandigt.

SHOWTIME

Op het teken van Staging mag je het veld op. Loop via de startmatten naar de juiste lane. Geef het scoreformulier aan jouw judge. Schud geen handen en bewaar je afstand. Leg je materiaal klaar en ga terug naar de startmat voor de start van de workout.

Na de workout zal de judge jou mondeling je score geven. Je zet geen handtekening. Ben je het niet eens met je judge, dan ga je naar de headjudge, te herkennen aan een oranje shirt. Na de workout verlaat je zo snel mogelijk het veld aan de Vendorkant (je gaat dus niet terug naar Staging).

HEATS

De heatindeling blijft de hele dag hetzelfde. Je kan de heatindeling verderop in dit document vinden. Ook zal er een heatindeling in Warmup A komen te hangen.

PROTESTEN

Ben je het niet eens met de beslissing of gang van zaken tijdens je workout, dan kun je NA de workout protest indienen bij de headjudge. Let op: je kan alleen bezwaar maken op je eigen score/workout, niet op die van een ander. Ook ben jij de enige die bezwaar mag maken op jouw score, niet je coach of publiek. De headjudge zal in overleg gaan met jou en je judge en eventueel met de organisatie om te zoeken naar een oplossing.

SCORING

Alle atleten doen drie workouts. Je ranking op de workout is het aantal punten dat je ontvangt. Ben je eerste dan krijg je 1 punt enz. De atleet met de minste punten aan het einde van de wedstrijd is de winnaar van het evenement. Tussen de workouts door kun je een tussenstand van de competitie terugvinden in Warmup area A.

Bij gelijkspel wordt eerst gekeken naar het onderlinge resultaat.

Voorbeeld:

Atleet A - 1e, 7e en 2e maakt 10 punten

Atleet B - 5e, 2e en 3e maakt 10 punten

Atleet A heeft in dit geval twee van de drie workouts van atleet B gewonnen en is de winnaar.

In het geval dat beide atleten eenzelfde ranking hebben op hetzelfde event, dan wint de atleet met de hoogste individuele ranking.

SPORTIEF GEDRAG

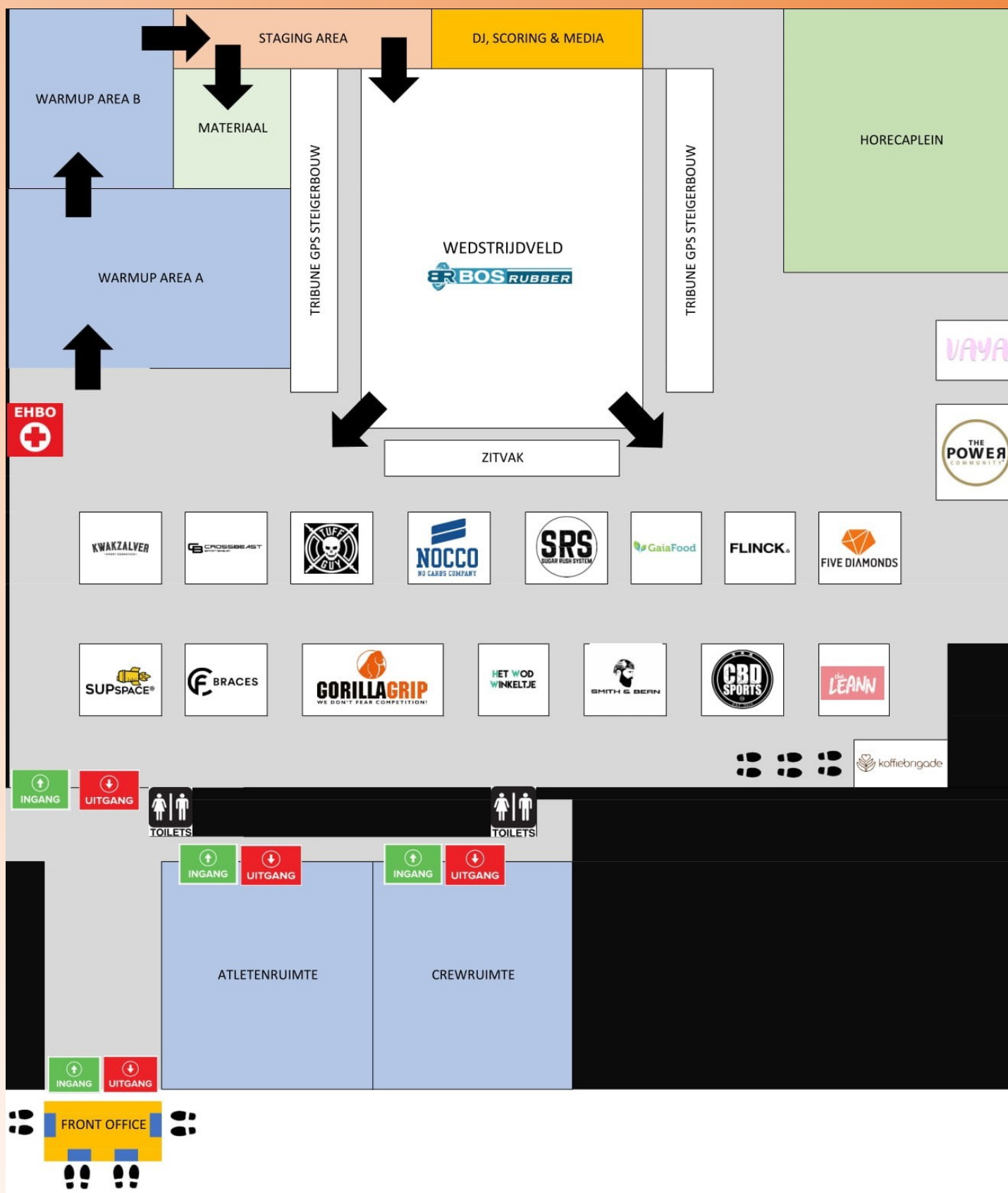
Sportief gedrag vinden wij zeer belangrijk. In het geval van fysiek of verbaal geweld, door atleet, coach of publiek zal er passend opgetreden worden door de organisatie. Dit kan leiden tot een waarschuwing, diskwalificatie of het verzoek tot het verlaten van het pand, afhankelijk van de ernst van de situatie.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking bestaat uit verschillende delen, en zal altijd plaats vinden op het wedstrijdveld. Zorg ervoor dat je op tijd aanwezig bent!

- | | |
|-------|--|
| 13:00 | Prijsuitreiking Zomerspelen Teens, Iron & Bronze |
| | Prijsuitreiking Seizoenswinnaars Teens, Iron & Bronze |
| | Prijsuitreiking Box Competitie |
| 18:00 | Prijsuitreiking Zomerspelen Silver, Gold & Platinum |
| | Prijsuitreiking Seizoenswinnaars Silver, Gold & Platinum |

PLATTEGROND



DAGPROGRAMMA

08:00	08:45	Aanmelden atleten Teens, Iron & Bronze
08:45	09:15	Briefing Ochtendprogramma @ wedstrijdveld/tribunes
08:00	13:00	Aanmelden atleten Silver, Gold & Platinum
09:45		WOD 1 – heat 1 – Teens
09:54		WOD 1 – heat 2 – Iron
10:03		WOD 1 – heat 3 – Iron
10:12		WOD 1 – heat 4 – Bronze
10:21		WOD 1 – heat 5 – Bronze
10:45		WOD 2 – heat 1 – Teens
10:56		WOD 2 – heat 2 – Iron
11:07		WOD 2 – heat 3 – Iron
11:18		WOD 2 – heat 4 – Bronze
11:29		WOD 2 – heat 5 – Bronze
11:55		WOD 3 – heat 1 – Teens
12:07		WOD 3 – heat 2 – Iron
12:19		WOD 3 – heat 3 – Iron
12:31		WOD 3 – heat 4 – Bronze
12:43		WOD 3 – heat 5 – Bronze
13:00		Briefing middagprogramma @ wedstrijdveld/tribunes
13:30		Prijsuitreiking Zomerspelen Teens, Iron & Bronze Prijsuitreiking Box competitie Prijsuitreiking Seizoenswinnaars Teens, Iron & Bronze
14:00		WOD 1 – heat 6 – Silver
14:09		WOD 1 – heat 7 – Silver
14:18		WOD 1 – heat 8 – Gold
14:27		WOD 1 – heat 9 – Gold
14:36		WOD 1 – heat 10 – Platinum
14:45		WOD 1 – heat 11 - Platinum
15:10		WOD 2 – heat 6 – Silver
15:21		WOD 2 – heat 7 – Silver
15:32		WOD 2 – heat 8 – Gold
15:43		WOD 2 – heat 9 – Gold
15:54		WOD 2 – heat 10 – Platinum
16:05		WOD 2 – heat 11 - Platinum
16:30		WOD 3 – heat 6 – Silver
16:42		WOD 3 – heat 7 – Silver
16:54		WOD 3 – heat 8 – Gold
17:06		WOD 3 – heat 9 – Gold
17:18		WOD 3 – heat 10 – Platinum
17:30		WOD 3 – heat 11 - Platinum
18:00		Prijsuitreiking Seizoenswinnaars Silver, Gold & Platinum Prijsuitreiking Zomerspelen Silver, Gold & Platinum

HEATINDELING

HEAT 1	WOD 1 9:45	WOD 2 10:45	WOD 3 11:55		HEAT 2	WOD 1 9:54	WOD 2 10:56	WOD 3 12:07		HEAT 3	WOD 1 10:03	WOD 2 11:07	WOD 3 12:19
LANE 1	Marloes	van Ameijde	TEEN GIRLS		LANE 1	Ugur	Arslan	IRON MALE		LANE 1	Justin	Dingemans	IRON MALE
LANE 2	Beer	Bosman	TEEN GIRLS		LANE 2	Marien	Schild	IRON MALE		LANE 2	Roderiek	van Alphen	IRON MALE
LANE 3	Madelief	Souverijn	TEEN GIRLS		LANE 3	Stefan	Erkelens	IRON MALE		LANE 3	Gerd	Koelewijn	IRON MALE
LANE 4	Meadow	van Daalen	TEEN GIRLS		LANE 4	Tim	Visser	IRON MALE		LANE 4	Bjorn	Plant	IRON MALE
LANE 5	Nory	Evers	TEEN GIRLS		LANE 5	Rick	Jansen	IRON MALE		LANE 5	Charl	Tuwanakotta	IRON MALE
LANE 6	Fleur	van Kouwen	TEEN GIRLS		LANE 6	Lucas	Naeije	IRON MALE		LANE 6	Owain	Kleefkens	IRON MALE
LANE 7	Myrthe	Jansma	TEEN GIRLS		LANE 7	Marcel	Smeets	IRON MALE		LANE 7	Jeffrey	de Bie	IRON MALE
LANE 8	Shavanna	Nijhuis	TEEN GIRLS		LANE 8	Tom	Wakker	IRON MALE		LANE 8	Laurens	van de Haar	IRON MALE
LANE 9	Yasmin	Santos dos Reis	TEEN GIRLS		LANE 9	Marijn	Moespot	IRON MALE		LANE 9	Jeroen	van de Worp	IRON MALE
LANE 10					LANE 10	Franklin	de Graaf	IRON MALE		LANE 10	Jan	Huberts	IRON MALE
LANE 11	Daniël	van Ameijde	TEEN BOYS		LANE 11	Sam	Thorig	IRON FEMALE		LANE 11	Maike	Moolenaar	IRON FEMALE
LANE 12	Sean	Ekkelkamp	TEEN BOYS		LANE 12	Tess	Ulrich	IRON FEMALE		LANE 12	Femke	Wijker	IRON FEMALE
LANE 13	Jordy	Ram	TEEN BOYS		LANE 13	Marianne	Dekker	IRON FEMALE		LANE 13	Manon	Wijnands	IRON FEMALE
LANE 14	Daan	Loeve	TEEN BOYS		LANE 14	Yvonne	Lampe	IRON FEMALE		LANE 14	Wilma	van Bokhorst	IRON FEMALE
LANE 15	Sem	Geling	TEEN BOYS		LANE 15	Emily	Hortulanus	IRON FEMALE		LANE 15	Tessa	Evers	IRON FEMALE
LANE 16	Desley	Klomp	TEEN BOYS		LANE 16	Karin	Molhoek	IRON FEMALE		LANE 16	Maggie	Melo-Livramento	IRON FEMALE
LANE 17					LANE 17	Annet	van den Bosch	IRON FEMALE		LANE 17	Suzanne	Ruigendijk-Arnold	IRON FEMALE
LANE 18					LANE 18	Carla	Viergever	IRON FEMALE		LANE 18	Marieke	Pohlmann	IRON FEMALE
LANE 19					LANE 19	Angela	Vonk	IRON FEMALE		LANE 19	Brenda	van Berkel	IRON FEMALE
LANE 20					LANE 20	Johanna	Geling	IRON FEMALE		LANE 20	Michelle	Ponsteen	IRON FEMALE
HEAT 4	WOD 1 10:12	WOD 2 11:18	WOD 3 12:31		HEAT 5	WOD 1 10:21	WOD 2 11:29	WOD 3 12:43					
LANE 1	Onno	Loggen	BRONZE MALE		LANE 1	Eric	van Tilburg	BRONZE MALE					
LANE 2	Kars	Visser	BRONZE MALE		LANE 2	Sander	Dingemans	BRONZE MALE					
LANE 3	Niels	Leendertse	BRONZE MALE		LANE 3	Dirk	Boonstra	BRONZE MALE					
LANE 4	Rene	Molenaar	BRONZE MALE		LANE 4	Dennis	van de Pavert	BRONZE MALE					
LANE 5	Stefan	de Haan	BRONZE MALE		LANE 5	Maarten	van Dijk	BRONZE MALE					
LANE 6	Bastiaan	Moolenaar	BRONZE MALE		LANE 6	Metten	de Vries	BRONZE MALE					
LANE 7	Jan Junior	Huberts	BRONZE MALE		LANE 7	Giel	Damen	BRONZE MALE					
LANE 8	Mark	Schouten	BRONZE MALE		LANE 8	Marco	Zinger	BRONZE MALE					
LANE 9	Ramon	Werkman	BRONZE MALE		LANE 9	Bjorn	Game	BRONZE MALE					
LANE 10	Erik	Lauwen	BRONZE MALE		LANE 10	Elco	van Dijk	BRONZE MALE					
LANE 11	Sanne	Schop	BRONZE FEMALE		LANE 11	Levi	Hoonings	BRONZE FEMALE					
LANE 12	Natasha	Dharma	BRONZE FEMALE		LANE 12	Mirjam	Westervelt	BRONZE FEMALE					
LANE 13	Michelle	van Iersel	BRONZE FEMALE		LANE 13	Sandra	Dobber	BRONZE FEMALE					
LANE 14	Anneke	Melchers	BRONZE FEMALE		LANE 14	Astrid	Vaessen	BRONZE FEMALE					
LANE 15	Marieke	Wevers	BRONZE FEMALE		LANE 15	Nicky	Pilot	BRONZE FEMALE					
LANE 16	Floor	Niemans	BRONZE FEMALE		LANE 16	Demi	van der Ven	BRONZE FEMALE					
LANE 17	Louise	van Mourik	BRONZE FEMALE		LANE 17	Nicol	van 't Hof	BRONZE FEMALE					
LANE 18	Gerda	van der Woerd	BRONZE FEMALE		LANE 18	Rianne	Dekker	BRONZE FEMALE					
LANE 19	Iris	Hubbelmeijer	BRONZE FEMALE		LANE 19	Cindy	Goudsblom	BRONZE FEMALE					
LANE 20					LANE 20	Iris	van Duijnhoven	BRONZE FEMALE					

HEATINDELING

HEAT 6	WOD 1	WOD 2	WOD 3
	14:00	15:10	16:30
LANE 1	Bastiaan	de Bruyn	SILVER MALE
LANE 2	Barrie	van der Eng	SILVER MALE
LANE 3	Robbert	Koopmans	SILVER MALE
LANE 4	David	van Ewijk	SILVER MALE
LANE 5	Erik	van Setten	SILVER MALE
LANE 6	Wesley	Baggerman	SILVER MALE
LANE 7	Mark	vant Veer	SILVER MALE
LANE 8	Dirk	Walhout	SILVER MALE
LANE 9	Nick	Holsappel	SILVER MALE
LANE 10			
LANE 11	Evi	van Rijn	SILVER FEMALE
LANE 12	Sharon	Meijer	SILVER FEMALE
LANE 13	Roxanne	van der Velden	SILVER FEMALE
LANE 14	Sanne	Beekman	SILVER FEMALE
LANE 15	Daphne	van Heijningen	SILVER FEMALE
LANE 16	Esmé	Mertens	SILVER FEMALE
LANE 17	Manuelle	Lekkerkerker	SILVER FEMALE
LANE 18	Linda	van der Laan	SILVER FEMALE
LANE 19	Lisanne	Meerkerk	SILVER FEMALE
LANE 20	Céline	Manten	SILVER FEMALE

HEAT 7	WOD 1	WOD 2	WOD 3
	14:09	15:21	16:42
LANE 1	Dion	van der Helden	SILVER MALE
LANE 2	Lenco	Hooikaas	SILVER MALE
LANE 3	Bertjan	Kamminga	SILVER MALE
LANE 4	Hao	Zhang	SILVER MALE
LANE 5	Niels	van Dijk	SILVER MALE
LANE 6	Bart	van den Wijngaard	SILVER MALE
LANE 7	Jelmer	de Ruiter	SILVER MALE
LANE 8	Camiel	Willems	SILVER MALE
LANE 9	Arjan	Dekker	SILVER MALE
LANE 10	Sergio	Koelermij	SILVER MALE
LANE 11	Samantha	Koudenburg	SILVER FEMALE
LANE 12	Jorien	Feddes	SILVER FEMALE
LANE 13	Louise	Lafleur	SILVER FEMALE
LANE 14	Iris	Brouwer	SILVER FEMALE
LANE 15	Martje	Huijben	SILVER FEMALE
LANE 16	Linda	Kuiper	SILVER FEMALE
LANE 17	Laura	Zegers	SILVER FEMALE
LANE 18	Renate	Rijnberg	SILVER FEMALE
LANE 19	Janou	Elissen	SILVER FEMALE
LANE 20	Nelleke	Heesakkers	SILVER FEMALE

HEAT 8	WOD 1	WOD 2	WOD 3
	14:18	15:32	16:54
LANE 1	Ramon	Kolenberg	GOLD MALE
LANE 2	Jop	Belger	GOLD MALE
LANE 3	Vincent	Ueberbach	GOLD MALE
LANE 4	Sem	Li	GOLD MALE
LANE 5	Constantinos	Patinios	GOLD MALE
LANE 6	Jim	Kuin	GOLD MALE
LANE 7	Jos	Blokland	GOLD MALE
LANE 8	Luuk	Lemmens	GOLD MALE
LANE 9	Ruben	Mounourij	GOLD MALE
LANE 10	Jesse	Thorig	GOLD MALE
LANE 11	Ingrid	Pool	GOLD FEMALE
LANE 12	Nicola	Coote	GOLD FEMALE
LANE 13	Annemijn	Wijngaards	GOLD FEMALE
LANE 14	Margreta	van Kammen	GOLD FEMALE
LANE 15	Michelle	van der Maas	GOLD FEMALE
LANE 16	Aniek	Meewisse	GOLD FEMALE
LANE 17	Amina	Bensliman	GOLD FEMALE
LANE 18	Jamie	Postmus	GOLD FEMALE
LANE 19	Mirjam	Deinum	GOLD FEMALE
LANE 20	Sarah	Verheijen	GOLD FEMALE

HEAT 9	WOD 1	WOD 2	WOD 3
	14:27	15:43	17:06
LANE 1	Dmitri	Schrijnder	GOLD MALE
LANE 2	Dylan	Kopp	GOLD MALE
LANE 3	Mark	Maste	GOLD MALE
LANE 4	Django	van Amstel	GOLD MALE
LANE 5	Martin	Stroo	GOLD MALE
LANE 6	Robert	van Rijn	GOLD MALE
LANE 7	Tom	Gerritsen	GOLD MALE
LANE 8	Jasper	Tilon	GOLD MALE
LANE 9	Andor	Molter	GOLD MALE
LANE 10	Marc	Versloot	GOLD MALE
LANE 11	Sabine	Raadsheer	GOLD FEMALE
LANE 12	Zoë	Vogels	GOLD FEMALE
LANE 13	Simone	Reuvers	GOLD FEMALE
LANE 14	Renske	Toebe	GOLD FEMALE
LANE 15	Mandy	Houtekamer	GOLD FEMALE
LANE 16	Linda	van de Wetering	GOLD FEMALE
LANE 17	Carlien	den Uil	GOLD FEMALE
LANE 18	Eveline	Weijters	GOLD FEMALE
LANE 19	Eltina	van den Broek	GOLD FEMALE
LANE 20	Linda Angela	Burger	GOLD FEMALE

HEAT 10	WOD 1	WOD 2	WOD 3
	14:36	15:54	17:18
LANE 1	Jari	Vogels	PLATINUM MALE
LANE 2	Duane	van der Wijngaard	PLATINUM MALE
LANE 3	Martijn	Been	PLATINUM MALE
LANE 4	Taco	Kuiper	PLATINUM MALE
LANE 5	Sean	da Silva	PLATINUM MALE
LANE 6	Joost	Lambooi	PLATINUM MALE
LANE 7	Chris	Hiemstra	PLATINUM MALE
LANE 8	Mark	Vos	PLATINUM MALE
LANE 9	Tim	Koning	PLATINUM MALE
LANE 10			
LANE 11	Lieselotte	Vos	PLATINUM FEMALE
LANE 12	Saskia	Captein	PLATINUM FEMALE
LANE 13	Roos	Bleijendaal	PLATINUM FEMALE
LANE 14	Eva	Burg	PLATINUM FEMALE
LANE 15	Robin	Couprie	PLATINUM FEMALE
LANE 16	Gabi	van der Steen	PLATINUM FEMALE
LANE 17	Jacqueline	Coronel	PLATINUM FEMALE
LANE 18	Renske	Suurmond	PLATINUM FEMALE
LANE 19			
LANE 20			

HEAT 11	WOD 1	WOD 2	WOD 3
	14:45	16:05	17:30
LANE 1	Thomas	Boon	PLATINUM MALE
LANE 2	Niels	Kerkhoff	PLATINUM MALE
LANE 3	Bram	van den Hudding	PLATINUM MALE
LANE 4	Orlando	Callender	PLATINUM MALE
LANE 5	Menno	Raas	PLATINUM MALE
LANE 6	Joey	Soeterings	PLATINUM MALE
LANE 7	Don	Schouten	PLATINUM MALE
LANE 8	Pascal	de Sanctis	PLATINUM MALE
LANE 9	Rutger	van den Berg	PLATINUM MALE
LANE 10	Flavio	Garrisi	PLATINUM MALE
LANE 11	Shanna	Appelman	PLATINUM FEMALE
LANE 12	Anne	van Mierlo	PLATINUM FEMALE
LANE 13	Jill	Schonk	PLATINUM FEMALE
LANE 14	Rox	Grootsholten	PLATINUM FEMALE
LANE 15	Lucienne	Stroo	PLATINUM FEMALE
LANE 16	Iris	Dijksma	PLATINUM FEMALE
LANE 17	Milou	Dalmolen	PLATINUM FEMALE
LANE 18	Renee	Reitsema	PLATINUM FEMALE
LANE 19	Marit	Pieters	PLATINUM FEMALE
LANE 20	Ellen	Houbiers	PLATINUM FEMALE

VENDORS & PARTNERS

HET WOD
WINKELTJE



FLINCK

koffiebrigade



GORILLAGRIP
WE DON'T FEAR COMPETITION!



SMITH & BEAN

GPS Steigerbouw

VAYA



ASSAULT
FITNESS



the
LEANN



WEIGHTVEST WOD

KWAKZALVER
× SPORT COSMETICS ×

